

FOR MIICHAN

HBD!

お誕生日おめでとう。

今日と明日、こんな旅にします。

長崎・小浜温泉 / カフェめぐって、夕日待つ

TODAY & TOMORROW

9 / 28 → 9 / 29 月 → 火

☕ カフェ 4軒

🔥 部屋に露天風呂 (24時間)

🌊 海がすぐその駅、2つ

🍤 温泉で蒸したエビ

🌅 足湯からの夕日

👤 今日の主役へ

今日はぜんぶ僕が運転するので、みいちゃんは何も考えなくて大丈夫です。

行き先も時間も決めてあるから、寝ててもいいし、音楽かけてもいいし、途中で「ここ寄りたい」って言ってもいい。

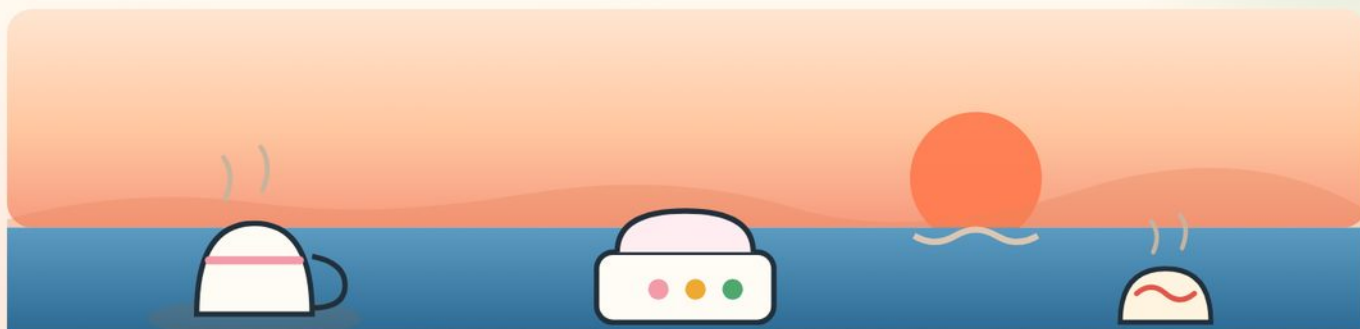
TWO OF US



みいちゃん
BIRTHDAY GIRL



たいぞう
DRIVER



走るのは 2日で約360km / 全部おいしいものと海です

HAPPY BIRTHDAY

1 / 4

1
DAY

9 / 28 今日

海のいちばん近くまで走ります。

博多 → 東彼杵 → 雲仙 → 小浜温泉

夕日

18:00ごろ

朝

博多で車を借りて、長崎へ

高速で1時間45分ぶん、しゃべるか寝るかしてて大丈夫です

10:15

まずはここ

千綿駅（ちわたえき）

ホームのすぐ向こうが大村湾。柵がないので、座ると足の先まで海です。昭和3年に建った木造の駅舎で、青春18きっぷのポスターにもなった場所

10:50

☕ カフェ 1軒め

Sorriso riso（ソリッソリソ）

壊される予定だったお米の倉庫を、まるごとカフェにしたところ。天井がすごく高くて、梁がそのまま出てる。隣に雑貨屋さんもあるのでゆっくり見よう

13:15

雲仙でお昼ごはん

標高700mの山の上の温泉街。9月末でも涼しいです

14:20

☕ カフェ 2軒め

UNZEN山頂珈琲

交番の隣の小さな焙煎所。何十種類の豆から3つ選んで飲み比べて、好きな1杯を決められます。手作りのケーキもあるけど売り切れることがあるので早めに

15:40

今日の宿

オレンジ・ベイ（小浜温泉）

部屋に、海を見おろす露天風呂がついてます。24時間いつでも入れます。全室オーシャンビューの、7室だけの小さな宿

16:05

☕ カフェ 3軒め

刈水庵（かりみずあん）

宿から歩いて、坂をのぼった先。築80年の大工さんの家を改装したカフェで、1階が工芸と雑貨、2階の窓から小浜の町と海が見おろせます

17:15

🍤 たのしみ

日本一長い足湯で、エビを蒸します

105mある足湯の横に温泉の蒸気で蒸す釜があって、買ってきたエビをそこで蒸せます。蒸し上がるまで足湯につかって待つ

18:00

★ 今日いちばん

足湯につかったまま、夕日が沈みます

小浜は「夕陽が美しい温泉地」として国に指定されている場所。お湯に足を入れたまま、目の前の海に日が落ちていきます

19:00

夜ごはん

蒸し釜や（宿のとなり）

生け簀で泳いでる魚介から好きなものを選ぶと、105℃の温泉の蒸気で蒸してくれるお店。海が見えるテラス席もあります

🌙 そのあと

部屋のお風呂は24時間なので、ごはんのあとと、寝る前と、朝と、何回でも。

2
DAY

9 / 29 あした

朝はゆっくり。水の町へ。

小浜温泉 → 島原 → 博多

おうちに
夜まで

朝

朝ごはんは、お部屋で

海を見ながら部屋で食べられます。そのあと11時まで、何もしない時間。もう一回お風呂に入るのもいいし、朝の足湯まで散歩するのもいい

12:20

島原の市場でお昼ごはん

有明海でとれた魚が並ぶ市場のとなりの食堂。海鮮丼と、島原の郷土料理の具雑煮と、かんざらしが一度に食べられます

13:35

水の町

鯉の泳ぐまち／四明荘（しめいそう）

島原は湧き水の町で、道ばたの水路を錦鯉が1,500匹泳いでいます。四明荘は、1日3,000トン湧く池の上に座敷が張り出して、座ると水面が鏡みたいになる庭

14:25

☕ カフェ 4軒め

Koiカフェ ゆうすい館

その鯉の水路のすぐ横。築90年、国の文化財になってる木造の平屋で、島原の湧き水を使ったスイーツが食べられます。最後のカフェ

15:20

★ さいごに

大三東駅（おおみさきえき）

日本一、海に近い駅。ホームのすぐ裏が有明海で、黄色いハンカチがずっと風になびいています。ガチャで自分のハンカチを買って、願いごとを書いて結べる。潮が満ちてると、海に浮かんでみたいに見えるらしい

16:00

博多へ帰ります

2時間半。帰りも寝てていいです

☔ 雨でも大丈夫

カフェは4軒とも屋内だし、部屋のお風呂も屋根つき。雨なら雨で、四明荘の庭がいちばんきれいに見える日なので、そのときはそちに寄せます。予定は僕が組み替えるので心配しないで。

👜 持ってきてほしいもの

歩きやすい靴（坂と石畳があります）／羽織るもの（雲仙は山の上なので涼しい）／カメラかスマホ。あとは何もいりません。



今日のこと FOR YOU

誕生日おめでとう。

カフェが好きって言ってたから、島原半島でいちばんいいと思ったところを4軒えらびました。米倉庫のカフェも、坂の上の古い家のカフェも、90年前の平屋のカフェも、たぶんみいちゃんが好きなやつだと思う。

あと、海。

今回の旅はぜんぶ海の近くです。ホームのすぐ横が海の駅にも行くし、部屋のお風呂からも海が見えるし、夕日は足湯につかりながら見ます。

ごはんは、みいちゃんの好きな魚介と蒸しものに寄せました。エビは温泉の蒸気で自分たちで蒸します。

時間はぜんぶゆとりを持たせてあるので、気に入ったところがあったらそこで長くいてもいいし、疲れたら飛ばしてもいい。今日と明日は、みいちゃんの好きにしてください。

C A F E

4軒

米倉庫／焙煎所／坂の上の古民家／90年前の平屋

S E A

海の駅 2つ

千綿駅と、日本一海に近い大三東駅

O N S E N

部屋の露天

24時間いつでも。海を見おろします

F O O D

温泉蒸し

エビも魚介も、105℃の蒸気で

今日みつけたもの・食べたもの

H A P P Y B I R T H D A Y

いってきます。